

«Утверждаю»  
Директор лагеря «Школа выживания»

\_\_\_\_\_ Р.К. Шабайкина

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

«Согласовано»

Директор МБОУ «Сабаевская СОШ  
имени Заслуженного учителя  
МАССР А.П. Лавровской»

\_\_\_\_\_ А.Н. Юркин  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.



### Режим дня лагеря «Школа выживания»

| № | Мероприятия                                                                               | Время       |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1 | Приём детей. Зарядка (в спортивном зале или на улице при благоприятных погодных условиях) | 08.30-9.00  |
| 2 | Утренняя линейка. План работы на день (на улице при благоприятных условиях)               | 9.00-09.15  |
| 3 | Завтрак                                                                                   | 09.15-10.00 |
| 4 | Работа по плану отряда лагеря                                                             | 10.00-12.00 |
| 5 | Оздоровительные мероприятия (прогулки, экскурсии, соревнования)                           | 12.00-13.00 |
| 6 | Обед                                                                                      | 13.00-14.00 |
| 7 | Свободное время. Подведение итогов дня                                                    | 14.00-14.30 |
| 8 | Уход домой                                                                                | 14.30       |